



Sprawozdanie z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Powiatu Żagańskiego za rok 2015 i podsumowanie Programu za lata 2012-2015

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego przyjęty przez Radę Ministrów 28 grudnia 2010r. realizowany był w latach 2011-2015. Program określał szczegółowy wykaz zadań oraz ich realizatorów m.in. samorządy powiatowe.

Rada Powiatu Żagańskiego w dniu 7 maja 2012 r. podjęła Uchwałę Nr XIV.5.2012 w sprawie: uchwalenia „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Powiatu Żagańskiego na lata 2012-2015”. Program Ochrony Zdrowia Psychicznego miał za zadanie integrację wszelkich działań podejmowanych przez wszystkie podmioty realizujące zadania z zakresu zdrowia psychicznego oraz zapewnienie koordynacji i sprawnego przepływu informacji pomiędzy jego poszczególnymi realizatorami. Ustalone zostały priorytety promocji zdrowia psychicznego oraz cele programu wraz z harmonogramem działań.

W Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego, a za nim w dokumencie powiatowym przyjęto, że promocja zdrowia psychicznego będzie jednym z najważniejszych instrumentów poprawy zdrowia psychicznego całej populacji, w tym również osób z problemami psychicznymi i ich opiekunów.

Drugim celem głównym było zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

W niniejszym opracowaniu dokonuje się podsumowania realizacji Programu w roku 2015 i zarazem całego 4 letniego okresu jego funkcjonowania.

Realizacja powiatowego programu poddawana była corocznej ocenie przez Zarząd Powiatu Żagańskiego oraz Zespół Koordynujący realizację Programu. W skład Zespołu powołanego Uchwałą Nr 84.2011 Zarządu Powiatu Żagańskiego z dnia 25 sierpnia 2011 r. wchodzi 10 osób – przedstawiciele instytucji realizujących zadania z ochrony zdrowia psychicznego. Wskaźnikami monitorującymi Program jest liczba zrealizowanych zadań oraz liczba uczestników poszczególnych działań.

Zbiorcze sprawozdanie za rok 2015 sporządzano w oparciu o informacje otrzymane z powiatowych jednostek i instytucji administracji zespolonej. W roku 2015 sprawozdanie złożyły: Powiatowy Urząd Pracy w Żaganiu, Komenda Powiatowa Policji w Żaganiu, Powiatowy Dom Dziecka, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szprotawie i Żaganiu, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu i Szprotawie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie oraz Zespół Szkół Tekstylno-Handlowych w Żaganiu, Zespół Szkół Ogólnokształcących w Żaganiu, Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Żaganiu, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Szprotawie, Zespół Szkół Zawodowych w Szprotawie, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Iłowej, Uniwersytet III Wieku w Żaganiu, Związek Emerytów i Rencistów w Żaganiu.

W skład **instytucji** realizujących w roku 2015, jak i w latach poprzednich, zadania z ochrony zdrowia psychicznego w powiecie żagańskim wchodzi:

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żaganiu.

Rola PCPR sprowadza się do szeroko rozumianej specjalistycznej pomocy rodzinom (profilaktyka i poradnictwo). W strukturze organizacyjnej PCPR funkcjonują działy: opieki nad dzieckiem i rodziną, dział rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych i dział interwencji kryzysowej i doradztwa metodycznego. Pracownicy PCPR realizują:

- zadania z zakresu: opieki nad rodzinami zastępczymi oraz wychowankami pełnoletnimi z rodzin zastępczych, współpracują z placówkami opiekuńczo-wychowawczymi oraz z rodzicami biologicznymi dzieci umieszczanych w placówkach i rodzinach zastępczych,
- zadania z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych, dofinansowując turnusy rehabilitacyjne, prowadząc nadzór nad warsztatami terapii zajęciowej, prowadząc programy celowe PFRON, dofinansowując likwidację barier architektonicznych, dofinansowując zakup sprzętu rehabilitacyjnego i przedmiotów ortopedycznych i pomocniczych, dofinansowując imprezy integracyjne i in.
- zadania z zakresu pomocy osobom w kryzysie i trudnych sytuacjach życiowych oraz zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Ponadto PCPR koordynuje pracę placówek stacjonarnych, podejmuje działania na rzecz rozwoju służb społecznych oraz inicjuje współpracę z organizacjami pozarządowymi. W strukturze PCPR funkcjonuje **Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Żaganiu**, który wydaje orzeczenia o ustaleniu niepełnosprawności i stopnia niepełnosprawności.

2. Powiatowy Urząd Pracy w Żaganiu, z filią w Szprotawie.

Dysponuje środkami finansowymi Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w zakresie rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych, w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

3. Warsztat Terapii Zajęciowej w Wiechlicach.

Organem prowadzącym WTZ jest Szprotawskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych, które prowadzi Warsztat od 2002 r. Działalność WTZ finansowana jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (w 90%) oraz ze środków własnych Powiatu Żagańskiego (w 10%). WTZ obejmuje swoim wsparciem 46 osób niepełnosprawnych-mieszkańców Powiatu Żagańskiego, których większość ($\frac{3}{4}$) to osoby z zaburzeniami psychicznymi. Warsztat terapii zajęciowej stwarza osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywrócenia umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia

4. Powiatowy Dom Dziecka w Szprotawie.

Działa od 2005 r. i opieką obejmuje 30 dzieci pozbawionych możliwości wychowywania się w rodzinach naturalnych. Ze względu na specyfikę doświadczeń życiowych umieszczonych w nim dzieci placówka ta prowadzi zajęcia terapeutyczne.

5. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żaganiu i w Szprotawie.

Do zadań Poradni należy w szczególności: diagnozowanie poziomu rozwoju, potrzeb, możliwości oraz zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży, współpraca z placówkami oświatowymi przy opracowywaniu i realizowaniu indywidualnych programów edukacyjno-terapeutycznych.

- 6. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu i w Szprotawie.**
Placówki zapewniają opiekę, edukację i przygotowanie zawodowe młodzieży upośledzonej umysłowo w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym. W tej instytucji kształcą się i wychowuje dzieci z różnymi zaburzeniami i upośledzeniami, które nie mogą uczęszczać do szkoły powszechnej i nie mogą sprostać wymogom tej szkoły.
- 7. Ośrodki Pomocy Społecznej w gminach.**
Prowadzą na terenie poszczególnych gmin zadania z zakresu pomocy społecznej.
- 8. Świetlice i świetlice socjoterapeutyczne:** w powiecie funkcjonują 33 świetlice wiejskie oraz 4 opiekuńczo-wychowawcze..
- 9. Organizacje pozarządowe.** W rejestrze Starosty Żagańskiego na dzień 31 grudnia 2015r. widnieją następujące organizacje pozarządowe:
1. Stowarzyszenia zarejestrowane w KSR – 150
 2. Uczniowskie Kluby Sportowe – 25
 3. Stowarzyszenia sportowe nie prowadzące działalności gospodarczej – 13
 4. Stowarzyszenia zwykłe – 13
 5. Fundacje - 14

Infrastruktura medyczna w roku 2015

1. 105 Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach ul. Domańskiego 2

- oddział psychiatryczny z pododdziałem leczenia zaburzeń nerwicowych i stresu bojowego w Żarach
- Poradnia Zdrowia Psychicznego w Żarach i w Żaganiu ul. Żelazna 1
- Poradnia Psychologiczna w Żarach
- Poradnia Psychiatryczna w Żarach

2. NZOZ PROFIL w Żaganiu ul. Jana Pawła II 1

- poradnia zdrowia psychicznego
W ramach podpisanej z Narodowym Funduszem Zdrowia umowy Poradnia Zdrowia Psychicznego świadczy wszystkim ubezpieczonym następujące usługi:
 1. Konsultacje psychiatryczne: diagnostyka, farmakoterapia, poradnictwo, psychoterapia, orzecznictwo
 2. Konsultacje psychologiczne: diagnostyka, interwencje kryzysowe, poradnictwo, psychoedukacja, psychoterapia indywidualna, psychoterapia par i rodzin.
Oferta skierowana jest do osób, które cierpią z powodu choroby somatycznej, zaburzeń psychicznych, doświadczają trudności w relacjach z ludźmi, odczuwają smutek, przygnębienie, lęk, przeżyły trudne doświadczenia życiowe, są zaniepokojone swoim zachowaniem, cierpią z powodu nadmiernego stresu, napięcia, spadku koncentracji, są zainteresowane rozwojem osobistym
- poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu
Oferta skierowana jest do osób uzależnionych i współuzależnionych, osób dorosłych i dorastających dzieci alkoholików - diagnozowanie, konsultacje specjalistyczne, planowanie i prowadzenie terapii w sesjach indywidualnych i grupowych, psychoterapia w sesjach indywidualnych i grupowych
- poradnia terapii uzależnienia od środków psychoaktywnych
Oferta skierowana jest do osób uzależnionych i współuzależnionych - diagnozowanie, konsultacje specjalistyczne, planowanie i prowadzenie psychoterapii w sesjach indywidualnych i grupowych.
- Poradnia terapii uzależnienia od hazardu (gier on-line)

Oferta skierowana jest do osób uzależnionych – diagnozowanie w kierunku uzależnienia od hazardu, diagnozowanie innych osobistych problemów pacjenta wynikających z przebiegu choroby, konsultacje specjalistyczne, psychoterapia w sesjach indywidualnych i grupowych. Psychoterapia innych uzależnień od czynności np.: gier on-line, zakupoholizmu.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Powiatu Żagańskiego na lata 2012-2015 określił do realizacji dwa główne cele:

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Zadania służące realizacji celów głównych zostały przedstawione w 6 programach.

W roku 2015 zrealizowano następujące zadania:

I. Program Promocji Zdrowia Psychicznego

tab.5

Zadanie	Realizator	Liczba uczestników poszczególnych działań
I. Opracowanie i realizacja programów profilaktycznych dla uczniów (rozwój kompetencji społecznych)	I. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu 5 programów profilaktycznych	Uczniowie SOSW w Żaganiu – 91 osób
	II. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Szprotawie 5 programów profilaktycznych	Uczniowie SOSW w Szprotawie – 84 osób
	III. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szprotawie 2 programy profilaktyczne	razem 790 uczestników
	IV. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żaganiu 3 programy profilaktyczne	razem 269 uczestników
	V. Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Stefana Banacha w Żaganiu 5 programów dla uczniów i jedno szkolenie dla rodziców	razem 600 uczniów i ok.100 rodziców
	VI. Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Żaganiu 14 tematycznych bloków- 122 spotkań	razem 2590 uczniów
	VII. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Szprotawie Warsztaty integracyjno-adaptacyjne- 2 klasy	59 uczniów
	VIII. Zespół Szkół Tekstylno-Handlowych w Żaganiu Warsztaty integracyjno-adaptacyjne i z komunikacji interpersonalnej i 3 programy edukacyjne	387
	IX. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Iłowej Jeden program profilaktyczny „Ars jak dbać o miłość”	50 uczniów
	X. Zespół Szkół Zawodowych w Szprotawie Warsztaty kompetencji społecznych	92 uczniów
	XI. Uniwersytet III Wieku w Szprotawie 1.Wielotematyczne wykłady 2.Spotkania kulturalno-oświatowe	96 96 25

	<p>3. Koło diabetyków 4. Koło fotograficzne 5. Chór 6. Gimnastyka rehabilitacyjna 7. Warsztaty z rękodzieła XII. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów – zarząd w Żaganiu 17 działań (spotkania integracyjne, wycieczki, zabawy taneczne, obchody dnia kobiet, seniora, babci i dziadka itp.)</p>	<p>10 24 20 16 -</p>
<p>II. Organizacja i prowadzenie zajęć edukacyjnych i informacyjnych dla dzieci, rodziców, nauczycieli z zakresu zdrowia psychicznego</p>	<p>I. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu Warsztaty z psychologiem i pedagogiem szkolnym na temat uzależnień oraz pogadanki na lekcjach wychowawczych Indywidualne rozmowy z uczniami i rodzicami. Spotkania grupy wsparcia dla nauczycieli i rodziców II. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Szprotawie zajęcie edukacyjno-wychowawcze - 140 godz. zajęcia socjoterapeutyczne i indywidualne rozmowy z pedagogiem i psychologiem spotkania z rodzicami III. Powiatowy Dom Dziecka Dwa programy edukacyjno-wychowawcze – 14 godz. IV. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szprotawie prelekcje dla rodziców – 10 bloków tematycznych prelekcja dla nauczycieli- 6 bloków tematycznych V. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żaganiu 14 bloków tematycznych (przemoc, stres, predyspozycje zawodowe, specjalne potrzeby rozwojowe itp.) VI. Zespół Szkół Tekstylno-Handlowych w Żaganiu 4 bloki tematyczne dla młodzieży-22 klasy 3 warsztaty dla nauczycieli 2 warsztaty dla rodziców i 2 spotkania VII. Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Żaganiu Spotkania informacyjne dla rodziców i z terapeutą Spotkania uczniów z terapeutą VIII. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Szprotawie 3 bloki tematyczne-8 klas 1 szkolenie dla nauczycieli 1 spotkanie dla rodziców IX. Zespół Szkół Zawodowych w Szprotawie 3 programy z zakresu promocji zdrowia X. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Iłowej Prelekcje dla młodzieży Spotkania z rodzicami Organizacja Światowego Dnia Zdrowia</p>	<p>Wszyscy uczniowie SOSW - 91 40 rodziców Wszyscy uczniowie SOSW - 84 40 rodziców 18 podopiecznych 248 rodziców 250 nauczycieli razem 672 uczestników 462 uczniów 47 nauczycieli 45 rodziców 320 rodziców 690 uczniów 203 uczniów 24 nauczycieli 60 rodziców 258 uczniów 140 uczniów 30 rodziców 50 osób</p>

<p>III. Organizacja i prowadzenie pomocy indywidualnej dla dzieci, rodziców, nauczycieli (treningi, warsztaty itp.)</p>	<p>I. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu Indywidualne spotkania psychologa i pedagoga szkolnego oraz nauczycieli z rodzicami Pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla uczniów, EEG, Biofeedback, logo terapia, integracja sensoryczna, terapia metodą Tomatisa, rewalidacja indywidualna, terapia psychologiczna i pedagogiczna Grupa wsparcia dla nauczycieli i rodziców</p> <p>II. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szprotawie 1. Terapia rodzin 2. Badania: - psychologiczne - pedagogiczne - logopedyczne 3. Terapia indywidualna dzieci 4. Badania przesiewowe „Słyszę” „Mówią” 5. Badania grupowe: preferencje zawodowe 8. Zespół konsultacyjny dla specjalistów szkolnych 9. Zespół ds. pomocy psychologiczno-pedagogicznej 10. Spotkania sieci pedagogów</p> <p>III. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żaganiu Spotkania specjalistów z dziećmi, nauczycielami i rodzicami w szkołach</p>	<p>42 rodziców</p> <p>każdy uczeń uczestniczył przynajmniej w jednym typie zajęć.</p> <p>zainteresowani nauczyciele i rodzice</p> <p>10 295 337 100 49</p> <p>96 55 46 38</p> <p>25</p> <p>16</p> <p>razem 807 uczestników działań</p>
<p>IV. Organizacja Powiatowego Dnia Zdrowia Psychicznego</p>	<p>28 października 2015r. zorganizowano obchody Powiatowego Dnia Zdrowia Psychicznego. W spotkaniu uczestniczyła młodzież ze szkół ponadgimnazjalnych. Tematem były dopalacze i ich wpływ na zdrowie psychiczne młodzieży. Na uroczystość obchodów Powiatowego Dnia Zdrowia Psychicznego 2015 zaproszono specjalistów – psychologów i terapeutów z NZOZ Profil, którzy poprowadzili część merytoryczną. Wyjaśnili oni m.in. proces używania i uzależnienia od dopalaczy, procesy zachodzące w organizmie osób zażywających dopalaczy oraz ich wpływ na centralny i obwodowy układ nerwowy. Na uroczystości rozdano nagrody w konkursie na opracowanie projektu graficznego nadruku na koszulkę wraz z hasłem przeciwko zażywaniu dopalaczy. Do konkursu zostało zgłoszonych 13 prac z 5 szkół ponadgimnazjalnych z powiatu żagańskiego.</p>	<p>ok.100 uczestników</p>
<p>V. Organizacja Powiatowych Pikników Zdrowia</p>	<p>W dniu 13 czerwca 2015r. na żagańskim Rynku odbył się dwunasty Rodzinny Piknik Zdrowia. Celem organizowanych już od wielu lat pikników jest promocja zdrowego stylu życia i zachęcenie mieszkańców powiatu żagańskiego do zadbania o zdrowie własne i najbliższych. Na pikniku</p>	<p>ok.400 osób</p>

	<p>wykonywane były badania w kierunku wczesnego wykrywania chorób cywilizacyjnych; cukrzyca, chorób serca i układu krążenia. Bezpłatne porady i konsultacje osobom dorosłym udzielali również lekarze: kardiolog, diabetolog, gastrolog, a dzieciom - neurolog dziecięcy i ortopeda.</p> <p>Specjaliści z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej z Żagania udzielali porad dot. rozwoju dzieci z zakresu psychologii dziecięcej, logopedii, pedagogiki specjalnej. W piknikach zdrowia po raz dwunasty uczestniczyli: psycholog, pedagog, tyflopada, surdopada, oligofrenopada, logopeda, terapeuta integracji sensorycznej oraz przedstawiciele Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żaganiu oraz NZOZ Profil. NZOZ Profil na piknikach oferuje również porady z zakresu psychoonkologii. Pikniki cieszą się dużym zainteresowaniem u mieszkańców naszego powiatu. Każdorazowo udział w nich bierze ok. 400 osób.</p>	
--	--	--

II. Program zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym

Tab.6

Zadanie	Realizator	Liczba uczestników poszczególnych działań
I. Konkursy plastyczne	I. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Szprotawie Organizacja 3 wewnątrzszkolnych konkursów plastycznych	72 osoby
	II. Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Żaganiu Radzenie sobie z agresją – 5 działań	140 osób
II. Warsztaty dla uczniów – trening zastępowania agresji	I. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Szprotawie Trening zastępowania Agresji (elementy)	10 osób
	II. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu Zajęcia grupowe, pogadanki i wykłady na lekcjach wychowawczych, zajęcia rozwijające empatię z psychologiem i pedagogiem szkolnym	91 osób
	III. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Howej Trening zastępowania agresji-zajęcia warsztatowe (7 grup)	140 osób
	IV. Zespół Szkół Zawodowych w Szprotawie Trening Zastępowania agresji TZA A.Goldsteina	53 uczniów 17 osób
	V. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żaganiu 6 działań	424 uczestników

<p>III. Warsztaty dla rodziców – jak radzić sobie w codziennym życiu, gdzie szukać pomocy specjalistycznej, specyfika zachowań dziecka na różnych etapach rozwoju itp.</p>	<p>I. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szprotawie Szkoła dla rodziców i wychowawców (cykl 10 spotkań) dwie edycje spotkań</p> <p>II. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żaganiu 6 działań „Szkoła dla rodziców” „Jak być dobrym rodzicem” „Ujednolicenie wpływów wychowawczych” „Co należy wiedzieć żeby dziecko chciało powiedzieć”</p> <p>III. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żaganiu Warsztaty dla rodziców – jak sobie radzić w codziennym życiu, gdzie szukać pomocy specjalistycznej, specyfika zachowań dziecka na różnych etapach rozwoju</p>	<p>40 osob</p> <p>51osób</p> <p>12 rodziców</p>
<p>IV. Organizacja poradnictwa i wsparcia indywidualnego i grupowego dla rodziców</p>	<p>I. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu Spotkania indywidualne i grupowe w ramach realizacji programu grupy wsparcia dla nauczycieli i rodziców Porady i konsultacje z psychologiem i pedagogiem szkolnym</p> <p>II. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szprotawie Porady bez badań Porady po badaniach</p> <p>III. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żaganiu - Porady bez badań, - Porady na podstawie badań diagnostycznych, - Porady po badaniach przesiewowych - Porady zawodowe na podstawie badań</p>	<p>Wszyscy wychowankowie -91</p> <p>62 osób 732 osób</p> <p>razem 2117 uczestników</p>
<p>V. Programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży</p>	<p>I. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Szprotawie 4 szkolne programy profilaktyczne</p> <p>II. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu 10 programów</p> <p>III. Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Żaganiu Zapobieganie handlu ludźmi we współpracy z KPP</p> <p>III. Zespół Szkół Tekstylno-Handlowych w Żaganiu Program ”Nie dla przemocy, tak dla mocy” „Exit”-handel ludźmi</p> <p>IV. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szprotawie</p>	<p>233</p> <p>wszyscy wychowankowie tj.91 osób</p> <p>120</p> <p>75 osób 72 osób</p>

	<p>Warsztaty zawodowe dla gimnazjów i szkół Ponadgimnazjalnych (Kariera na Maxa i Kim być)</p> <p>Warsztaty</p> <p>„Dlaczego kłamiemy”</p> <p>„Bezpieczny Internet</p> <p>„Po co się uczymy”</p> <p>„Jak uczyć się skutecznie”</p> <p>Zajęcia psychoedukacje w przedszkolu</p> <p>V. Zespół Szkół Zawodowych w Szprotawie</p> <p>Profilaktyka uzależnień- 5 programów</p> <p>Program Nie dla przemocy</p> <p>Profilaktyka handlem ludźmi</p> <p>Profilaktyka cyberprzemocy</p> <p>Mobing w szkole</p> <p>VI. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Szprotawie</p> <p>Program „Nie dla przemocy, tak dla mocy” (spotkanie z udziałem policjanta)</p> <p>Dopalacze – spotkanie informacyjno-warsztatowe</p> <p>VII. Zespół Szkół Ogólnokształcących w Żaganiu</p> <p>Spotkania z przedst. Policji nt. odpowiedzialności karnej nieletnich</p> <p>Propagowanie informacji nt. konkursu „Bezpieczna szkoła-bezpieczny uczeń”</p> <p>VIII. Komenda Powiatowa Policji w Żaganiu</p> <p>Program „Nie dla przemocy- tak dla mocy” skierowany do uczniów szkół ponadgimnazjalnych.</p> <p>IX. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żaganiu</p> <p>14 działań</p>	<p>355</p> <p>205</p> <p>138</p> <p>22</p> <p>283</p> <p>120</p> <p>416</p> <p>87</p> <p>62</p> <p>98</p> <p>80</p> <p>28 uczniów</p> <p>28 uczniów</p> <p>120 uczniów</p> <p>360 osób</p> <p>598 uczniów</p>
VI. Prowadzenie działań edukacyjnych nt. przemocy	<p>I. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Szprotawie</p> <p>Zajęcia edukacyjno-wychowawczo-socjoterapeutyczne (98 godzin i 20 zajęć socjoterapeutycznych)</p> <p>II. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu</p> <p>Zajęcia warsztatowe z psychologiem szkolnym nt. przemocy w rodzinie i cyberprzemocy oraz realizacja programu ”Dziecko w sieci”</p> <p>III. Zespół Szkół Tekstylno-Handlowych w Żaganiu</p> <p>Ekspozycja wizualna – Odpowiedzialność karna za przestępstwa przeciwko życiu i zdrowia, cyberprzemoc- Warsztat „Agresji mówię-nie”</p> <p>IV. Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Żaganiu</p> <p>Prelekcja nt. handlu ludźmi (spotkanie z dzielnicowym), dystrybucja ulotek z telefonami zaufania</p> <p>Prelekcje na lekcjach wychowawczych dot.</p>	<p>wszyscy wychowankowie</p> <p>wszyscy wychowankowie</p> <p>cała społeczność szkolna</p> <p>5 klas</p> <p>razem 120 uczniów</p>

	zjawiska przemocy V. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Szprotawie „Nie cyberprzemocy” VI. Komenda Powiatowa Policji w Żaganiu: 1. Projekt skierowany do uczniów szkół ponadgimnazjalnych „Nie dla przemocy-tak dla mocy” 2. Tydzień Osobom Pokrzywdzonym Prześstępstwem	43 uczniów 360 osób 12 osób
--	--	-----------------------------------

III. Program informacyjno-edukacyjny sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałający dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi

Tab.7

Zadanie	Realizator	Liczba uczestników
I. Przygotowanie z dziećmi ulotek informacyjnych nt. tolerancji osób z zaburzeniami psychicznymi	0	
II. Prowadzenie działań edukacyjnych społeczności lokalnej	1. NZOZ Profil w Żaganiu prowadzi dyżury w zakresie ochrony zdrowia psychicznego nt. radzenia sobie ze stresem związanym z chorobami przewlekłymi i onkologicznymi dla osób z powiatu żagańskiego. 2. Zespół Szkół Zawodowych w Szprotawie Program informacyjno-edukacyjny sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji osób niepełnosprawnych – „Niepełnosprawność to dla mnie normalna sprawa”, „Każdy jest inny, ale wszyscy mają równe prawa”. 3. Zespół Szkół Ogólnokształcących w Żaganiu Zajęcia nt. tolerancji w klasach pierwszych	50 osób 400 90
III. Organizowanie imprez integracyjnych, spotkań	I. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu 1. Obrazy dźwiękiem malowane – innowacyjne warsztaty artystyczne, koncert muzykoterapeutyczny w MOPS w Zielonej Górze 2. VIII i IX Przegląd Twórczości Artystycznej Dzieci i Młodzieży „Spotkajmy się w teatrze” 3. VI Wojewódzki Festiwal Harcerski Drużyn Nieprzetartego Szlaku 4. VII Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w Unihokeja „Sprawni Razem” 5. Zespół Szkół Ogólnokształcących w Żaganiu Udział młodzieży w Olimpiadzie Specjalnej Hokeja Halowego i unihokeja zorganizowanej przez SOSW w Żaganiu Udział młodzieży w Festiwalu Piosenki Harcerskiej zorganizowanej przez SOSW w Żaganiu Systematyczny udział w różnego rodzaju akcjach wspierających osoby potrzebujące (zbiórki nakrętek, środków czystości, kwesty,	

	<p>działania w zakresie szkolnego koła PCK</p> <p>6.Uniwersytet Trzeciego Wieku w Żaganiu przygotował 42 działania dla słuchaczy uniwersytetu (m.in. wykłady z regionalistyki, z profilaktyki chorób, zajęcia na basenie, kurs tańca, kursy języków obcych, dyskusyjne kluby filmowe, warsztaty z muzykoterapii, wycieczki itp.)</p>	
<p>IV. Wsparcie lokalnych organizacji pozarządowych w ich działalności na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żaganiu w roku 2015 współpracował z Żagańskim Stowarzyszeniem „Uśmiech Dziecka” przy organizacji: Wojewódzkiego Festiwalu Piosenki Harcerskiej Drużyn Nieprzetartego Szlaku, Mistrzostw Województwa Lubuskiego w Unihokeju „Sprawni Razem” oraz zorganizował turnus rehabilitacyjny dla uczniów SOSW w ośrodku wypoczynkowo-rehabilitacyjnym w Dziwnówku i Jarosławcu. 2. W ramach realizacji zadań Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na zadania z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żaganiu udzieliło dofinansowania na imprezy okolicznościowe organizowane przez organizacje pozarządowe. Dofinansowanie otrzymały: <ul style="list-style-type: none"> -Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Piękni Życiem” w Hłowej – kwota 3.422,83 zł na dwie imprezy integracyjne. -Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy w Żaganiu – kwota 1.206,60 zł. -Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy w Małomicach 1.113,00 zł 	

IV. Program zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej

Tab.8

Zadanie	Zadanie	Odbiorcy
<p>Działania informacyjne nt. instytucji i placówek służby zdrowia zajmujących się zdrowiem psychicznym</p>	<p>W roku 2015 nie wydano informatora o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej oraz aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi z powiatu żagańskiego (dane w informatorze wydanym na lat 2012/2013 nie uległy dezaktualizacji)</p>	<p>-----</p>

V. Program poszerzenia, zróżnicowania i unowocześnienia pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej

Tab.9

Zadanie	Realizator	Liczba uczestników poszczególnych działań
I. Zorganizowanie poradnictwa specjalistycznego (psychologiczne, prawne, pedagogiczne itd.)	W strukturach PCPR funkcjonuje Rodzinna Poradnia Specjalistyczna, w ramach której dyżury pełnią: prawnik, dwóch psychologów, terapeuta uzależnień, kurator sądowy.	ok. 250 osób
II. Utworzenie ośrodka wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi (środowiskowy dom samopomocy)		0
III. Utworzenie mieszkania chronionego		0
IV. Utworzenie grup wsparcia, klubów samopomocy		0
V. Telefon zaufania (przy ośrodku wsparcia)		0
VI. Pomoc specjalistyczna (prokuratura, sąd, policja, służba zdrowia..)	Procedura „Niebieskiej Karty”	286 (129 sprawców przemocy zatrzymanych do wytrzeźwienia)

VI. Program rozwoju zróżnicowanych form wspierania zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi

Tab.10

Zadanie realizowane przez Powiatowy Urząd Pracy	Liczba i rodzaj zrealizowanych działań	Liczba uczestników poszczególnych działań
I. Kierowanie na staże, prace interwencyjne, roboty publiczne	Wydane skierowania	14
II. Udzielanie dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej	0	0
III. Wyposażenie i doposażenie miejsc pracy	Skierowanie na stanowisko w ramach refundacji	4
IV. Badania lekarskie stwierdzające zdolność bezrobotnego do wykonywania stażu, prac itp.	Badania lekarskie stwierdzające zdolność do odbycia stażu	1
V. Poradnictwo zawodowe indywidualne i grupowe	Grupowa informacja zawodowa	4
VI. Szkolenia zawodowe (oferta dopasowana do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi)	0	0

VII. Kompleksowa obsługa osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie doradztwa zawodowego i pośrednictwa pracy	Ilość zarejestrowanych osób	52
VIII. Współpraca z pracodawcami w zakresie zatrudniania osób z zaburzeniami psychicznymi	0	0
VIII. Kampania szkoleniowo-informacyjna skierowana do pracodawców w zakresie promowania zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi	0	0

Powiat Żagański wspiera finansowo działalność Warsztatów Terapii Zajęciowej w Wiechlicach w zakresie rehabilitacji społecznej oraz wspiera działalność Specjalnych Ośrodków Szkolno-Wychowawczych m.in. poprzez pozyskiwanie środków finansowych z funduszy pomocowych.

W latach 2012-2015 zrealizowane zostały następujące projekty :

1. W ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki w latach 2011-2013 realizowany był projekt pn. „Indywidualizacja procesu nauczania w klasach I-III szkół podstawowych Specjalnych Ośrodków Szkolno-Wychowawczych w powiecie żagańskim” Celem głównym projektu było wsparcie rozwoju uczniów klas I-III ze Specjalnych Ośrodków Szkolno-Wychowawczych.
2. W roku 2012 w ramach Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej Polska-Saksonia 2007 zrealizowany został projekt „Polsko-Niemieckie warsztaty teatralne”. Projekt skierowany był do dzieci z lekkim stopniem upośledzenia z SOSzW w Żaganiu oraz dzieci z podobnym upośledzeniem ze szkoły w powiecie Görlitz.
3. W ramach realizowanego projektu pn. „Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żaganiu” zrealizowane zostały działania skierowane do grupy osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi. Działania te polegały na poradnictwie specjalistycznym psychologa, prawnika, na organizowaniu warsztatów kompetencji i umiejętności społecznych, uczestnictwie w grupie samopomocowej oraz w działaniach środowiskowych integracyjnych.
4. „Stop bezradności- budowanie systemu oparcia społecznego dla osób starszych z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin w powiecie żagańskim”. Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej realizowany był w roku 2013. Celem projektu było zbudowanie systemu oparcia społecznego dla osób starszych z zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami otępiennymi poprzez zwiększenie kompetencji i umiejętności członków rodziny i bliskich oraz opiekunów zawodowych. Projekt
5. „Uwięziony umysł - program wspierający rozwój dzieci z zaburzeniami ze spectrum autyzmu w powiecie żagańskim” współfinansowany również przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej. Celem głównym projektu było wsparcie rozwoju dzieci autystycznych w powiecie żagańskim i upowszechnienie wiedzy i podniesienie wiadomości społecznej na temat dziecięcego autyzmu.

Podsumowanie Programu za lata 2012-2015:

1. Zwiększył się przepływ informacji nt. działań w zakresie zdrowia psychicznego podejmowanych przez wszystkie podmioty realizujące zadania z zakresu zdrowia publicznego(m.in. poprzez spotkania grupy koordynującej realizację programu i coroczne sprawozdania).

2. Szkoły realizują programy profilaktyczne i programy promocji zdrowia psychicznego. Problematyka zdrowia psychicznego człowieka uwzględniana jest w podstawie programowej kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół na każdym etapie edukacyjnym. Wszystkie te placówki kierują do młodzieży wiele programów odpowiadających na ich potrzeby i aktualne problemy m.in. programy adaptacyjne dla młodzieży pierwszego rocznika, programy związane z niebezpieczeństwem w sieci, programy rozwijające umiejętności ważne w kontaktach międzyludzkich, radzenie sobie ze stresem, z emocjami, asertywność, tolerancja i poszanowanie praw innych.
 3. We wszystkich placówkach szkolno-wychowawczych systematycznie organizowane i prowadzone są zajęcia edukacyjne i informacyjne dla dzieci, rodziców, nauczycieli z zakresu zdrowia psychicznego.
 4. Systematycznie organizowane i prowadzone są programy pomocy indywidualnej dla dzieci, rodziców, nauczycieli (treningi, warsztaty itp.)
 5. Co roku organizowany jest Powiatowy Dzień Zdrowia Psychicznego (w okolicach 10 października 2016r.). Głównym jego celem jest rozpowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego i motywowanie do podejmowania na jego rzecz wielopłaszczyznowych działań.
 6. Corocznie organizowane są pikniki zdrowia, z ofertą bezpłatnych badań i konsultacji świadczonych przez specjalistów z poradni psychologiczno-pedagogicznych w Żaganiu i Szprotawie oraz NZOZ Profil.
 7. Zwiększa się aktywność społeczna osób starszych poprzez ich udział w różnych stowarzyszeniach. Wielu seniorów jest wciąż sprawnych, nie znosi bezczynnego siedzenia w czterech ścianach, potrzebuje pretekstu do wyjścia z domu. Jedną z form aktywizacji starszych ludzi są uniwersytety trzeciego wieku, które stwarzają możliwości ciągłego poszerzania wiedzy, pobudzają do aktywizacji społecznej, ułatwiają nawiązywanie przyjaźni, zapewniają możliwość dbania o kondycję fizyczną. Na terenie powiatu żagańskiego funkcjonują 3 Uniwersytety Trzeciego Wiek: w Żaganiu, Szprotawie i Iłowej.
 8. Wzrosła ilość rozpoczętych procedur Niebiskiej Karty. Wzrost interwencji związanych z przemocą domową to skutek kilku czynników: m.in wzrost świadomości społecznej dotyczącej zjawiska przemocy domowej oraz interdyscyplinarny charakter działań związanych z przeciwdziałaniem przemocy domowej (ścisła współpraca Prokuratury, Policji, OPS-ów, komisji ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, pedagogów szkolnych i lekarzy)
- Nie zrealizowane działania.
- W Programie założono, że:
1. Do końca 2013r. utworzony zostanie ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi (środowiskowy dom samopomocy) - nie zrealizowano
 2. Do końca 2013r. zostaną utworzone mieszkania chronione – nie zrealizowano
 3. Do końca 2013r. przy ośrodku wsparcia zostanie uruchomiony telefon zaufania – nie zrealizowano.

W 2014 roku podjęto inicjatywę utworzenia ośrodka wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ze wskazaniem na usytuowanie ośrodka w budynku ZSTH w Żaganiu. Opracowano wstępny projekt i przesłano go do zaopiniowania przez wojewódzkiego konserwatora zabytków. Po wizji lokalnej wskazanego miejsca, konserwator wydał zalecenie dotyczące dostosowania pomieszczeń na potrzeby ośrodka. Kosztorysant dokonał wstępnych kalkulacji kosztów, których wielkość spowodowała zamknięcie tematu.

W lipcu br. Starosta Żagański wystosował pismo do Burmistrzów i Wójtów Powiatu Żagańskiego o wyrażanie opinii co do zasadności powołania ośrodka. W piśmie tym pytał jednocześnie o wstępną liczbę potencjalnych kandydatów do ośrodka oraz

o infrastrukturę do przekazania na organizację w/w placówki. Gminy, w odpowiedzi zadeklarowały zasadność utworzenia ośrodka, jednak wystąpił problem z infrastrukturą. Aktualnie wykonywany jest plan zagospodarowania budynku na ośrodek.

Odniesienie realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia na lata 2012-2015 do realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015

W raporcie przygotowanym poprzez Rzecznika Praw Obywatelskich pt. „Ochrona Zdrowia Psychicznego w Polsce wyzwania plany, bariery, dobre praktyki” przedstawiono analizę zrealizowanych działań Narodowego Programu Zdrowia. Wynika z niej, że nie udało się jeszcze stworzyć w Polsce środowiskowego modelu opieki psychiatrycznej. W założeniach Programu na lata 2011-2015 wskazywany był „model zintegrowanej opieki psychiatrycznej, mocno zanurzonej we wspólnocie lokalnej. Byłoby to centrum zdrowia psychicznego obejmujące poradnie, dzienne oddziały psychiatryczne i formy środowiskowe. Byłoby to lepszy i tańszy model opieki, w dodatku o silnie prorodzinnym charakterze. Pozwalałby bowiem na współprowadzenie leczenia i rehabilitacji również w warunkach domowych.

W ocenie sytuacji dot. zdrowia psychicznego można powołać się również na badania EZOP „Epidemiologia Zaburzeń Psychiatrycznych i Dostępność Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej”. To pierwsze w Polsce badanie stanu zdrowia psychicznego Polaków stwierdziło znaczne zróżnicowanie wojewódzkie w rozpowszechnieniu zaburzeń psychicznych. Do województw o najwyższym rozpowszechnieniu zaliczyć można województwo lubuskie. W badaniu podkreślono, że kondycja psychiczna Polaków jest nie tylko kwestią ochrony zdrowia. Skala zaburzeń i ich złożone uwarunkowania, tkwiące daleko poza granicami ochrony zdrowia, wymagają wspólnego wysiłku wszystkich organów państwa, samorządu, pracodawców organizacji pozarządowych itp. Ochrona zdrowia, mimo iż dysponuje coraz większym potencjałem intelektualnym i fachowym, nie jest w stanie w sposób decydujący wpłynąć na stan zdrowia psychicznego ludności. Może tylko leczyć, lecz jej wpływ na źródła niezadowolającej kondycji psychicznej jest ograniczony. Potrzebne są zdecydowane działania na rzecz promocji zdrowia psychicznego.

Oprócz promocji adresowanej do ogółu ludności, działań promocyjnych wymagają środowiska i ludzie o niskim kapitale społecznym, osoby bez pracy – nie tylko bezrobotni, ale także emeryci, renciści i gospodynie domowe, osoby pozbawione stałego partnera – szczególnie po rozwodzie lub śmierci partnera. Polskie prawo powinno chronić osoby niepełnosprawne, a więc i cierpiące na zaburzenia psychiczne, przed wykluczeniem, w tym przed dyskryminacją na rynku pracy, w edukacji, w dostępie do świadczeń zdrowotnych i społecznych., w ramach promocji zdrowia powinno się zadbać o informację powiększającą wiedzę o zaburzeniach psychicznych, przeciwdziałać stereotypom, stygmatyzacji i wykluczeniu społecznemu. **Musimy zdecydowanie zmierzać w kierunku opieki środowiskowej, która obejmowałaby nie tylko świadczenia specjalistyczne, ale także świadczenia w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, opieki społecznej, organizacji pozarządowych, które wspólnie stwarzałyby sieć wsparcia, sieć promującą zdrowie i amortyzującą destrukcyjną interakcję między zaburzeniami psychicznymi i ich percepcją.”**

(źródło; <http://www.ezop.edu.pl>)

Przewodnicząca Zespołu Koordynującego
realizację Powiatowego Programu
Ochrony Zdrowia Psychicznego
Anna Kulczyńska